



Compétition de proximité

Lundi 20 mai 2024

DEROULEMENT DE LA JOURNEE DE COMPETITION

	COMPETITION DE PROXIMITE
Matin : 09H00 12H00 Non accessible au public	<ul style="list-style-type: none">• A partir de 9h : Accueil des gymnastes et des aides entraineurs (GRBJ ou externe),• 9h30 - 10h00 : Echauffement• 10h00 - 10h30 : Tirage au sort des engins pour répartition des groupes• 10h30 - 12h00 : Apprentissage des enchainements
12h00 13h00	Pause repas tiré du sac pour les participants
12h30	<i>Ouverture de la salle de compétition au public</i>
13h00 14h00	Révision des enchainements
14h15 15h00	Passages
15h15 16h00	
16h00	Palmarès

ORGANISATION COMPETITION DE PROXIMITE

La phase d'apprentissage des enchainements sera encadrée par l'entraîneur de la GRBJ assisté par les Evalueurs. Le public n'est pas autorisé durant la phase d'apprentissage du matin. Les parents devront laisser leur enfant à l'entrée du Palais des Sport à 9h00.

L'inscription à la compétition de proximité est **gratuite pour les participants**.

Attention : pour la pause entre 12h00 et 13h00, prévoir un repas tiré du sac (pas de possibilité de restauration sur place – Centre commercial à proximité...).

Possibilité pour les parents qui le souhaitent de récupérer leur enfant à l'entrée du Palais des Sports à 12h00.

Retour impératif entre 12h30 et 13h00

Ouverture de la salle au public à 12h30

Tarif des entrées pour les spectateurs :

- Licencié FFG (sur présentation de la licence) : 2€
- Non licencié : 3€
- Enfant -12 ans : Gratuit

Buvette sur place uniquement pendant la compétition : boissons fraîches et chaudes - crêpes

PRESENTATION COMPETITION DE PROXIMITE

Catégories d'âges	2 Catégories : 7-9 ans et 10 et +
Interdiction de participation	Toutes gymnastes engagées sur un autre programme : Performance, Fédéral ou Régional
Programme compétitif	Présentation d'un enchaînement, en individuel, en musique avec pour chacun un engin tiré au sort.
Musique	45 secondes à 1 minute
Classement	Individuel par catégorie d'âge et par engin
Tenue de compétition	Justaucorps ou tenue sportive (près du corps), cheveux attachés, chaussettes. Prévoir une gourde.