



dimanche 13 octobre 2019

**CHAMPIONNAT
DÉPARTEMENTAL INDIVIDUEL**

**GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE**

CATÉGORIES NATIONALES



FÉDÉRALES ET RÉGIONALES

à Crolles au gymnase Guy Bolès

Chères gymnastes et chers parents

C'est avec un grand plaisir que le club de Crolles organise la compétition départementale individuelles au gymnase Guy BOLES.

Cette première compétition de la saison est toujours un peu organisée dans l'urgence mais, grâce à nos bénévoles, nous espérons vous offrir les meilleures conditions pour une rencontre de qualité.

Nous souhaitons à toutes la meilleure réussite possible pour la saison à venir.

Bien sportivement,

La présidente

Françoise Garguet





Pour venir

Gymnase Guy BOLES

Rue Marcel Reynaud

Tel : 04 76 92 11 25

Prendre l'autoroute A41.

Sortie n° 24a : Crolles (dernière sortie avant le péage).

Passer 2 ronds-points.

Au 3° rond-point prendre la 1° sortie à droite puis la 1° à gauche (juste après le dos d'âne).

Un peu plus haut sur votre droite vous trouverez l'entrée du gymnase.



Accueil des clubs à partir de 8h30
Réunion des juges 1ere partie à 9h00
Début de la compétition à 10h00
Palmarès vers 12h30
Réunion des juges 2^{ème} partie à 13h45
Reprise à 14h15
Palmarès vers 17h45



Prix des entrées :

A partir de 10 ans = 3€

Licenciés = 2€

Gratuit pour les moins de 10 ans

Une buvette sera organisée pour le plaisir de tous.

Vous y trouverez paninis, crêpes, boissons, etc...

INFOS CLUBS

L'échauffement et la compétition auront lieu au Gymnase Guy BOLES.

L'échauffement corporel aura lieu dans la salle multisports et l'échauffement avec engin dans la salle spécialisée, la compétition se tiendra dans la salle multisports.

Le maquillage est interdit dans la salle spécialisée ainsi que la nourriture .

Les chaussures devront rester dans les vestiaires, l'accès aux couloirs et à la salle spécialisée doit **se faire impérativement en chaussettes ou claquettes** (même pour les entraîneurs).

Licences

Chaque club doit se présenter avec la version papier des licences (liste avec photo des gymnastes qui concourent, imprimable à partir du site de la FFG) ceci afin de faciliter le contrôle.

Musiques

Elles doivent être enregistrées sur le site FFG.

