

Stage Printemps 2019



Lundi
22 avril

Mardi 23 avril

Mercredi 24 avril

Jeudi 25 avril

Vendredi 26 avril

Danse

Danse

9h - 9h45

Echauffement pour toutes les GR

Matin

10h - 11h30

FED A 15-	DUO 13	NAT 10/11	FED A 17-
Féd B 15 -	FED B 10 /11	NAT 13-	NAT DUO
Féd B 17 -	FED A 10/11	NAT 17-	DN
FED A 13 -	FED B 13 -	FED A 13 -	FED A TC

9h

12h30

NAT 10/11	NAT 13-
FED A 10/11	DN
FED A 13-	NAT 17-
Féd B 15-	NAT DUO
	NAT 10/11
	FED A 10/11

11h30 - 13h

FED B 10 /11	FED A 15-	NAT DUO	NAT 10/11
FED A 10/11	Féd B 15 -	DN	NAT 13-
FED B 13 -	Féd B 17 -	FED A TC	NAT 17-
INDIV DN	FED A 13 -		FED A 13 -

Après-midi

14h - 14h45

Echauffement pour toutes les GR

13h30

15h - 16h30

NAT DUO	FED A 17-	FED A 15-	DUO 13
DN	NAT 10/11	Féd B 15 -	FED B 10/11
FED A TC	NAT 13-	Féd B 17 -	FED A 10/11
FED A 15	NAT 17-	INDIV DN	FED B 13 -

17h

Julia / Annie / Stéfi

NAT 13-	FED A 17-
DN	FED A 15-
NAT 17-	FED B 13 -
NAT DUO	FED A TC
	FED A 13-
	FED B 10 /11
	Féd B 17 -

16h30 - 18h

NAT 10/11	NAT DUO	FED B 10 /11	FED A 15-
NAT 13-	DN	FED A 10/11	Féd B 15 -
NAT 17-	FED A TC	FED B 13 -	Féd B 17 -
FED A 17-			

Lundi de Pâques

Compétition Région Ensemble Nat / FED A B C à Bourgoin Jallieu les 27 et 28 avril